



TIRORIMBALZO

Fasce 6-9 10-11 12-17

Materiale: 1 palla x giocatore 1° fascia pallone da minivolley giallo in plastica. 2° e 3° fascia pallone minibasket. Canestri 1 x giocatore si intende x “canestri” anche cassette, cestini bidoni o altro

Spazio: Ogni bambino nel proprio SP :comprende la linea di lancio distanziata dal “canestro” da 4 m iniziali a misure crescenti successive ma in una porzione larga 3m circa, di spazio segnato e distanziato quello di altri da 2 m

Durata: min 15’ max 30’

Spiegazione: Cercare di fare canestro con un rimbalzo a terra. Poi con 2 eccetera